

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan hipertensi pada lanjut usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89
- Andry Sartika, dkk (2020). Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia
- Anwari, M., Vidyawati, R., Salamah, R., Refani, M., Winingsih, N., Yoga, D., Susanto, T. (2018). Pengaruh Senam Anti Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember. *The Indonesian Journal of Health Science*, (September), 160. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v0i0.1541>
- Astuti, H. P. (2017). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Keperawatan*, 8(8), 129–134.
- Bin Mohd Arifin, M., & Weta, I. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Petang I Kabupaten Badung Tahun 2016. *E-Jurnal Medika Udayana*, 5(7).
- Hanik, U. (2018). Pengaruh senam ergonomik terhadap penurunan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi. *Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang*, 6, 65–69.
- Ilmiah, J., Batanghari, U., & Vol, J. (2017). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Jambi. *Jiubj*, 17(1), 204–210. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v17i1.116>
- Irmawati, L. (2017). “Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Leyangan.” *Patofisiologi*, XII(12), 41–48. Retrieved from <https://jurnal.stikesyatsi.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/12>
- Kesehatan, F. I., Nugraheni, A., Andarmoyo, S., Nurhidayat, S., & Ponorogo, U. M. (2019). Prosiding 1, 162–168.
- Kristiani, R. B., & Dewi, A. A. (2018). Hipertensi di Posyandu Lansia Puntodewo Wilayah Penagungan Rw 05 Surabaya, 4(2), 24–28.
- Kuswarhani, R. . T. (2006). Tinjauan Pustaka Penatalaksanaan Hipertensi pada Lanjut Usia RA Tuty Kuswardhani Divisi Geriatri Bagian Penyakit Dalam FK Unud , RSUP Sanglah Denpasar. *Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lanjut Usia*, 7(Jnc Vi), 135–140.
- Kumaat, N. A. (n.d.). Kata Kunci : Senam Aerobik , Tekanan Darah, 51–58.

- Mariana Christiani Sunkudon, dkk (2015). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Stabilitas Tekanan Darah Pada Kelompok Lansia Gmim Anugerah di Desa Tumaratas 2 Kec. Langowan Barat Kab. Minahasa
- Masturah, I., & Anggita, N. (2018). Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan (RMIK).
- Metodologi Penelitian Kesehatan. Peattie, K., & Charter, M. (2012). Green marketing. *The Marketing Book*, 12, 726–756. [https://doi.org/10.9774/leaf.978-1-907643-21-7\\_17](https://doi.org/10.9774/leaf.978-1-907643-21-7_17)
- M. Noor Ifansyah, dkk (2015). Senam lansia terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Dk*, 3(1), 86–93.
- Moniaga, V. (2013). Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Bplu Senja Cerah Paniki Bawah. *Jurnal E-Biomedik*, 1(2), 785–789. <https://doi.org/10.35790/ebm.1.2.2013.3635>
- Mufdillah. (2020). Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah Lansia, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Selatan, S. D. (2015). Pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah lansia dengan hipertensi pada kelompok senam lansia di banjar kaja sesetan Denpasar selata, (1)
- Sunkudon, M., Palandeng, H., & Kallo, V. (2015). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Stabilitas Tekanan Darah Pada Kelompok Lansia Gmim Anugerah Di Desa Tumaratas 2 Kec. Langowan Barat Kab. Minahasa. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 3(1), 112398.
- Tinggi, S., Ngudi, K., & Ungaran, W. (2014). Pengaruh pemberian meditasi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di unit sosial rehabilitasi pucang gading semarang, 1–9.
- Totok Hernawan, Fahru Nur Rosyid (2017). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi di Panti Wreda Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta
- Tulak, G. T., & Munawira Umar, D. (2017). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Wara Palopo. *Perspektif*, 02(01), 160–172. Retrieved from [www.journal.unismuh.ac.id/perspektif](http://www.journal.unismuh.ac.id/perspektif)
- Victor Moniaga, dkk (2013). Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Bplu Senja Cerah Paniki Bawah

Wahyuningsih Safitri, Hutari Puji Astuti (2017). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Desa Blembem Wilayah Kerja Puskesmas Gondangrejo

Yantina, Y., & Saputri, A. (2019). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Metro Utara Tahun 2018, 2(1), 112–121.